

WINTERLICHT

stralen licht strijken trager
door de gordijnen
de dag staat op
buiten regeert Koning Winter
de ruiten zijn met bloemen bekleed
het water is gegijzeld
en het gras is gehard
de witte hagen, klagen

zonnestrallen breken de lucht open
tekenen de horizon
verwarmen de aarde
ruitens verliezen hun bloemen
en water begint te stromen
het gras wordt groen
de hagen, vragen
waar de vogels gebleven zijn

José Hattink



WELKOM NIEUWE HUURDER KINDERDAGOPVANG

Per 1 januari verhuist Partou kinderopvang van de Schalm naar een nieuwe locatie binnen het Kindcentrum aan de Groenewold.

Het bestuur van de wijkvereniging Borgele en Platvoet is verheugd voor de leeg te komen ruimte een nieuwe huurder te hebben gevonden in Kinderopvang RC Kids.



Op 1 december is de nieuwe huurovereenkomst getekend door de wijkvereniging Borgele en Platvoet en Kinderopvang RC Kids te Deventer. Kinderopvang RC Kids biedt opvang voor kinderen van 0 tot 4 jaar en voor kinderen van 4 tot 12 jaar op een tweetal locaties in de wijk 'de Zandweerd' in Deventer en sinds 1 februari 2017 nu ook op Borgele en Platvoet.

Dagelijks worden diverse activiteiten aangeboden die afgestemd zijn op de interesses van uw kleintje. Deze activiteiten zijn op het gebied van huiselijkheid, creativiteit en spel. Maar zo af en toe een leuk uitje is bij ons heel gewoon. Het is net of uw kleine in een groot gezin wordt opgenomen.

De locaties van RC Kids hebben de status van erkend kinderdagverblijf. Dit houdt in dat RC Kids moet voldoen aan de wet kinderopvang. De GGD controleert regelmatig of RC Kids voldoet aan de wet kinderopvang en brengt verslag uit over hun bevindingen. Deze verslagen zijn voor iedereen die daar interesse in heeft via de site van het Landelijk Register Kinderopvang (LRK) te bekijken of op de locaties zelf

**PLUS
KOLKMAN**

MAANDAG T/M ZATERDAG
8.00 - 21.00 UUR

ZONDAG
9.00 - 20.00 UUR

PLUS

DE REDACTIE VAN DE SCHALMEI WENST U VOOR 2017

Tijd om van de kleine dingen te genieten
Rust om stil te staan bij de mooie momenten
Sterkte om tegenslagen te overwinnen
Vriendschap om je hart te verwarmen
Humor om wat somber is te kleuren
Liefde om elke dag met een glimlach te beginnen
en weer af te sluiten.



VOORWOORD

Het is al ongeveer een jaar geleden dat de Schalmeei voor het eerst in de huidige vorm verscheen. Ik denk dat zowel de vrijwilligers, redactie en u, lezer, er wel even aan heeft moeten wennen dat het blad niet meer maandelijks op de deurmat valt. Inmiddels hebben wij gelukkig positieve reacties, zowel van de lezers als van de adverteerders, ontvangen. Het beoogde doel, een behoorlijke kostenverlaging en een aantrekkelijker uiterlijk, is o.i. dan ook bereikt. Al blijven eventuele suggesties ter verbetering uiteraard van harte welkom.

Ook op andere fronten hebben wij niet stilgezeten dit jaar. Immers, om dit "bedrijf" met het oog op de progressieve subsidieverlagingen door te kunnen zetten met handhaving van de sociale activiteiten, moest er heel wat gebeuren. Wat betreft de kostenkant enerzijds en omzet verhogende activiteiten anderzijds. Wij menen als bestuur hiermee op de goede weg te zijn.

Ook mede dankzij de ideeën en inzet van verscheidene vrijwilligers geloven wij de nabije toekomst met vertrouwen tegemoet te kunnen zien.

Een andere zaak die ons uiteraard ook heeft bezig gehouden is de "her/her/herinrichting" van het winkelcentrum. Alhoewel de zaak aan de "Schalm"zijde nu voor elkaar is, blijft de parkeerplaats en de daarbij behorende problemen een doorn in het oog. Gezien de laatste ontwikkelingen zou de definitieve oplossing nu uiteindelijk in maart 2017 gerealiseerd moeten zijn. Ik denk dat veel mensen zeer sceptisch of we dit nu inderdaad gaan meemaken! Maar, je weet maar nooit.

Tenslotte wil ik u een heel voorspoedig en gezond 2017 toewensen en nodig u graag uit om eens voor een nadere kennismaking de drempel van de Schalm te overschrijden.

Tekst: Dick Coulier - Voorzitter

HEIMWEE NAAR BOERENKOOL MET WORST

Met short en topje zit Felice achter haar PC. Het is november. Heet, heet, heet! Als ze het laatste nieuws heeft gelezen, neemt ze een duik in het zwembad achter in de tuin. Zweet druipt van haar voorhoofd. Achter haar draait de ventilator op volle kracht, want warm dat het is! De palmen staan roerloos in de zinderende hitte. Het gras is verdroogd, want het heeft lang niet geregend. De koeien en schaapjes zijn mager geworden. Op dit moment worden ze bijgevoed met bananen. Maar zou ze dit allemaal willen ruilen voor storm, kou en hagel?

Ze springt de oceaan over en loopt opeens in de kou. Wat heeft ze veel kleren aan! Lange broek, muts, das en wanten. Haar gezicht is steenkoud van de snijdende wind. Het is dat ze naar de super moest waar alles te koop is. Uiteraard ook kaas in verschillende soorten. Veel heeft ze op het moment niet nodig. Alleen wat te eten voor vandaag. Boerenkool met worst. Mmm! Het is al weer een tijdje geleden dat ze dat gegeten heeft. Ondanks alles zou ze toch liever hier willen wonen. Iedere morgen een verrassing als je 's morgens de gordijnen open trekt. En dan de wisseling van de seizoenen. Herfst met die prachtige kleuren. Winter met

zijn berijpte bomen. Lente ontluikend leven en zomer als alles in bloei staat. Wat heb je nu in de tropen? Regentijd en droge tijd en dat is het. Slapen terwijl het zweet van je afgutst. Hier kruip je lekker onder je dekbedje.

Ze wordt uit haar dromerijtjes opgeschrikt.

'Meisje, waar ben je helemaal met je gedachten?'

'Helemaal in Holland Klaas. Het is daar nu zo koud, maar toch zou ik wel weer eens in een gure wind willen lopen, boerenkool met worst eten, genieten van de feestelijk verlichte kerststalages en de prachtig versierde kerstbomen.'

'Weet je wat we doen? We gaan een frisse neus halen. Ik ga nu naar het reisbureau en dan gaan we er vandoor.'

Een weekje later liepen Felice en Klaas in de striemende regen en kou. Ze genoten van de winter, het knus samen onder een dekbedje liggen en van boerenkool met worst en erwtensoep. Ze dachten er zelfs over om te remigreren. Ze waren nog jong dus kansen te over.

Marjan Bauling



ZORGCOMFORT DEVENTER

MARJAN BAULING IN GESPREK MET EDWIN EN MARJAN SARIS

Toen ik de winkel binnenstapte, was ik blij verrast. Hij is licht en ruim opgezet en dat is natuurlijk ideaal voor de klanten maar ook voor het ruime assortiment van telefoons, rollators, scootmobielen en kleding tot relaxfauteuils. Natuurlijk wilde ik wat meer weten van Edwin en Marjan Saris over het ontstaan van de zaak en hun drijfveren.

'Sinds wanneer heeft u zich op Borgele gevestigd?'

'Deze maand zitten wij hier 2 jaar. Daarvoor hadden we 5 jaar onze zaak op Keizerslanden. Wij kwamen uit een heel andere tak maar wilden wat anders en zo kwamen we in de indirecte zorg terecht.'

'Wat trok u hierin aan?'

'Daar waren diverse redenen voor zoals:

- Zelfstandig ondernemerschap
- De vergrijzing die nog steeds toeneemt
- Door de bezuinigingen de laatste jaren worden veel voorzieningen niet meer of gedeeltelijk vergoed en is er een grote markt ontstaan
- De omgang en het juiste advies aan de klant geeft ons grote voldoening. Het komt regelmatig voor dat we een klant doorverwijzen naar bv. een optometrist of een audicien. Laatst wilde een klant kwaliteit hoog in ons vaandel staan.'

Wij hebben ook een uitgebreide en gebruiksvriendelijke website, www.zorgcomfortdeventer.nl waar men artikelen kan bestellen die ook thuisbezorgd kunnen worden. Maar de meeste mensen willen toch liever de producten zien voor ze de aankoop doen. Geen probleem want de bus stopt hier voor de deur. Sommige klanten komen zelfs uit andere delen van de stad met een taxi. We voldoen dus kennelijk in een behoefte.'

'Heeft u nog workshops gevolgd?'

'Ja, bij verschillende leveranciers hebben we ons lichtje opgestoken en fabrieken bezocht waar gemakstoelen worden gemaakt. We hebben er veel van geleerd.'

Uiteraard ging ik nog even de winkel door om de gemakstoelen uit te proberen. Een weldaad voor mijn rug. Maar er was nog veel meer te zien van grote tot ook kleine hulpjes. Borgele mag blij zijn met zo'n zaak.

Edwin en Marjan dank voor dit interview! Succes voor de toekomst en ik kom zeker nog eens terug om rond te snuffelen.'

Zorgcomfort Deventer tel. 0570 605162

info@zorgcomfortdeventer.nl

DBC KARRO-DEUX

JEU DE BOULES VERENIGING SINDS 1980

Het weer begint frisser te worden met als gevolg dat er meer binnen wordt gespeeld. Aan de bar wordt veel warme chocolademelk verkocht.

Met het wintertoernooi van 30 oktober hebben we nog volop genoten van het mooie najaarsweer. In de zon kon de jas zelfs uit. Het toernooi werd gesponsord door Plus Kolkman. Er waren mooie prijzen beschikbaar gesteld. De prijzen stopten niet bij de derde plaats, maar gingen door tot de tiende plaats. Niemand ging met lege handen naar huis en er was voor iedereen een stuk worst. Het was een gezellig toernooi dat goed georganiseerd was met veel deelnemers uit andere plaatsen. Plus Kolkman heeft ook sweaters en jacks beschikbaar gesteld voor het team dat deelneemt aan de nationale Petanque Competitie.

Het team bestaat uit 15 leden en om de twee weken spelen er 8 leden mee met de competitie. Ze spelen in de derde divisie waarin 8 verenigingen zijn vertegenwoordigd. De spelers komen o.a. uit Veenendaal, Wijk bij Duurstede, Bunschoten- Spakenburg en Uden. De competitie wordt gespeeld op zaterdag en duurt de hele dag, want er worden in totaal 8 wedstrijden gespeeld.

Ondertussen zijn de voorbereidingen voor de NK (Nationale Kampioenschappen), dat gehouden worden in het weekend van 20 en 21 mei, in volle gang. De volgende keer gaat u daar meer over lezen.

Weet u dat het mogelijk is om een bedrijfsuitje of familiefeest te houden op onze locatie. Er zijn boules beschikbaar en leden van de club verzorgen de bar en geven uitleg over het spel. Meer hierover kunt u lezen op de website www.karrodeux.nl waar nog veel meer andere informatie te vinden is.

We wensen u een goede wintertijd en prettige feestdagen en als u zin heeft schroom dan niet eens langs te komen.

Op maandag- en zaterdagmiddag vanaf 13.30 uur of dinsdag- en donderdagavond vanaf 19.30 uur.

Jeu de Boules Vereniging Karro-Deux is gevestigd op het Sportpark Borgele, Bredenhorst 189 Deventer
Website: www.karrodeux.nl

• VERF • BEHANG • RAAMDECORATIE
• GORDIJNSTOFFEN • TAPIJT



VERFSPECIALZAAK

SCHILDERSBEDRIJF

Pasman

Dorpsstraat 22 - 7431 CK Diepenveen Tel. 0570 - 59 12 37
www.pasmanvakschilders.nl



schaap
opticiens

WALTORENPAD 5
7411 GZ DEVENTER
TEL: 0570-616977
www.schaapopticiens.nl

expert  DIEPENVEEN

ORANJELAAN 39-41 7431 AB DIEPENVEEN TEL:0570-593333



MIJN EERSTE OLIEBOL DIT JAAR

Toen ik het plein op kwam
Rook ik de geur van olie en bol
Gelijk stond ik in vuur en vlam
Niets was me nog te dol

Ik kocht zo'n calorievreter
Dat heb je met zo'n alleseter
Bestrooit met vele lage poeder
Was ik een dolle dwaze moeder

De olie droop me langs mijn kin
't Bomde me niets had het naar mijn zin
Vet in mijn gezicht, poeder op mijn jas
'k Was behoorlijk in mijn sas.

Marjan Bauling



Wooncomplex Thomas Wildey ligt in een groene omgeving aan de rand van Deventer in de wijk Borgele. In Thomas Wildey heeft u de geborgenheid en privacy van uw eigen woning. Daarnaast de levendigheid van gelijkgestemde mensen in een gezellige omgeving. Het complex heeft een ontmoetingsruimte en meerdere faciliteiten. Interesse? U kunt contact opnemen met de bewonersconsulent voor inschrijving of meer informatie via telefoonnummer 088-921 22 22. De bewonersconsulent is bereikbaar van 08.30 tot 13.00 uur.

Atelier Netty Blasman

Cursussen en workshops

- textielverharder + Stone-art
- keramiek schilderen
- deco-drukkers maken
- sieraden maken
- home-decoraties
- porselein schilderen

Oranjelaan 48 te Diepenveen
www.ateliernettyblasman.nl



Albert Heijn
Middeldorp

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 20.00 uur
Zaterdag van 08.00 uur tot 18.00 uur
Zondag van 12.00 uur tot 17.00 uur

Gewoon bij Albert Heijn.

Albert Heijn Supermarkt Middeldorp, Dorpsstraat 27, 7431 CG Diepenveen, Tel. 0570 59 12 63

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

De wijkvereniging Borgele-Platvoet bestaat inmiddels 48 jaar en heeft in al die jaren menig buurtbewoner of bezoeker leuke activiteiten of dagbesteding geboden vanuit ons fraaie wijkgebouw de Schalm welke voorzien is van alle moderne faciliteiten.

Deze activiteiten zouden echter niet mogelijk zijn zonder de inzet van onze vrijwilligers. Helaas ontkomt ook onze vereniging er niet aan dat onze vrijwilligers na vele jaren inzet er mee willen of moeten stoppen.

Wij zijn daarom dringend op zoek naar mensen die ons willen komen helpen. Een ieder die overweegt om vrijwilligerswerk te gaan doen, heeft hier zijn eigen redenen voor.

BENT U OP ZOEK NAAR:

- Een nieuwe uitdaging?
- Zinnige tijdsbesteding in een maatschappelijke organisatie?
- Bent u enthousiast en innovatief?

DAN ZIJN WIJ OPZOEK NAAR U!

Het aanbod vrijwilligerswerk is divers en kan variëren van enkele uren per dag tot enkele uren per week of per maand. De functies zijn niet leeftijdsgebonden en er is geen specifieke opleiding noodzakelijk U hoeft zich niet te verplichten om u wekelijks of jarenlang in te zetten. Ook met eenmalige hulp zijn wij heel blij.

In het Trefpunt, de ontmoetingsruimte in het Wijkgebouw, zijn vrijwilligers actief bij de bediening in de bar, gedurende enkele ochtenden, tijdens alle middagen en bijzondere evenementen. Er is op dit moment sterke behoefte aan uitbreiding van het team.

Als u belangstelling heeft voor deze taak, kunt u contact opnemen met onze beheerder, Gert Schurink, telefoon 670731. Hij zal u graag informeren over de concrete invulling.

Ook zijn wij naarstig op zoek naar vrijwilligers die kunnen helpen met het opbouwen van b.v. de radiobeurs (25 maart) en/of de hobbybeurs in het najaar.

Voor ons als wijkvereniging is het belangrijk dat elke vrijwilliger zich thuis voelt en zijn werk met plezier kan uitvoeren in een veilige en goede omgeving samen met een leuk team collega's. De wijkvereniging stelt, zoveel als mogelijk is, alles in het werk om dit te bereiken.

Na afloop gaat u dan met een voldaan gevoel naar huis.

MELD U A.U.B. AAN,

Indien u in het bezit bent van een mailadres gaarne per mail naar wijkcentrumdeschalm@home.nl
Ook telefonisch is dit mogelijk 0570-670731 of tijdens kantooruren (ma t/m do van 09.00-12.30 uur) aan de balie van de Schalm.

EEN BOOM IN DE WINTER

De bomen staan in weer en wind,
hun stammen houden stand
geen mens die dit bijzonder vindt,
dit haalt geen enkele krant.

Maar in ons wijkje staat een boom
met lange, kale takken,
die wijzen allemaal omhoog
want niemand mag ze pakken.

Ze voelen zich zó vreselijk naakt
dat ik zou willen schreeuwen:
och wolken aan de hemel, laat
het alsjeblieft gaan sneeuwen.

Jan van Laar



Yogalessen in Deventer, Twello, Terwolde en Epse

Dag	Plaats	Tijd
Maandag	Epse, Hervormde Kerk, Lochemseweg	18.30-19.30
	idem	19.45-20.45
Dinsdag	Wateryoga in de Schaek	11.30-12.00
	Deventer (De Schalm), Dreef 1	18.00-19.00
	Twello (Engelenburg) Engelenburgstr 37	19.45-20.45
Woensdag	idem	21.00-22.00
	Terwolde, Dorpshuis Olde Schole, Vaassenseweg 3	13.15-14.15
	De Worp 't Hovenhuus Leliestraat 27	19.00-20.00
Donderdag	idem	20.15-21.15
	Deventer (De Schalm), Dreef 1	18.45-19.45
Vrijdag	idem (1,5 uur)	20.00-21.30
	Deventer (De Schalm), Dreef 1	13.00-14.00

www.yogaberry.nl @ info@yogaberry.nl 0618735591

BRIDGEN

Ja dat kan ook in Wijkcentrum De Schalm op woensdagmiddag van 13.00 tot ± 16.30 uur.

Reeds jaren vanaf begin september t/m juni kan in deze inspirerende sport gedacht worden. In de tijd dat er veel behoefte aan ruimte is, kunt u letterlijk en figuurlijk bij ons dat voelen.

Naast het serieus oppakken van het spelletje is er ruimte en tijd om zo ontspannen mogelijk u dit eigen te maken. Als een bieding in een eindspel voltooid is, kan er direct worden nagekaart zo daar behoefte aan is. Vragen kunnen gerust gesteld worden aan diegenen die het organiseren of aan uw bridgepartner.

Op dit moment spelen we in een A en een B groep met ongeveer 20 t/m 24 teams. Ook als u alleen komt, wordt zoveel mogelijk getracht dat u kunt spelen. Elke avond wordt de uitslag op internet aan u toegestuurd. Voor suggesties staan wij altijd open.

De bediening door de restaurantmedewerkers van De Schalm is erg vriendelijk. Als u na afloop nog wat wilt drinken of kaarten dan kan dat in een gezellige ambiance.

Wij hopen dat u eens bij ons langskomt Dit is geheel vrijblijvend. De kosten aan deze bridgemiddagen zijn € 2,00.

Wij wensen u allen een heel voorspoedig en gezond 2017. In spanning wachten wij uw komst af.

Namens de organisatie,
Met vriendelijke groet,

Henk Lankhorst
Telefoon: +31 (0) 571-272979, E-mail: henk@mijnos.nl



boomkwekerij & tuincentrum **GGooker** *sterk in buitengroen* **Breed assortiment tuinplanten.**
Heesters, Vaste planten, Rhododendrons, Coniferen, Klimplanten, Fruit-, Lei-, en Bolbomen, Haagplanten, Seizoensplanten
Wechelerweg 38a, 7431 PC DIEPENVEEN
Tel: 0570-592133, www.ggooker.nl
Openingstijden: ma t/m vrij 8:30 – 18:00, za 8:30 – 17:00



Boeketten en snijbloemen
Planten voor binnen, terras en balkon
Aardewerk, glas en cadeauartikelen
Rouwbloemwerk met persoonlijke aandacht
Bruidsbloemwerk met auto- en kerkversiering
Boeketabonnement voor zakelijk en privé
Bezorgen in de regio Deventer

Fleurop

BLOEMSIERKUNST
Flierman

Oranjelaan 68
7431 AD Diepenveen
Tel. 0570 59 12 18
E-mail: info@bloemsierkunstflierman.nl
Website: www.bloemsierkunstflierman.nl
Facebook: fb.com/bloemsierkunstflierman

Autoschade de Platvoet is al 35 jaar een begrip in Deventer

doet 't goed

AUTOSCHADE
"de Platvoet" b.v.

Zwolseseweg 439a Deventer | Tel.: 0570 642 710
www.autoschadedeplatvoet.nl

LOOIJENGA
schoenen

"OMDAT VOETEN OOK GEVOEL HEBBEN"

www.looijenga-schoenen.nl
Boxbergerweg 24, 7412 BD Deventer
Telefoon 0570-613717

Flits TOMORROW VERRASSEND INSPIREREND

Bank Felix
3-zits (200cm br.)
of 2-zits (170cm br.)

Bijzettelset Cosmos
Doorsnede 50, 35 en 30 cm

DE GEHELE COLLECTIE SUPER SNEL IN HUIS

SINDS 1909 BERGHUIS
KOMPLEET WONEN PROJECTINRICHTING

Eetkamerstoel Jens. In diverse kleuren.

VASTE ACTIVITEITEN IN DE SCHALM

INTERESSE IN EEN VAN DEZE ACTIVITEITEN?
Neem contact op met de Wijkvereniging Borgele & Platvoet.
Tel: 0570-670731 of e-mail: wijkcentrumdeschalm@home.nl

MAANDAG
07.30-12.45 Kinderopvang RC Kids
09.30-10.30 Pilates
10.45-11.45 Feldenkreis
19.30-20.30 Badminton
20.00-22.30 Toneelvereniging
20.00-22.30 Deventer Fotokring

DINSDAG
07.30-12.45 Kinderopvang RC Kids
09.00-11.40 Fysiogym/seniorengym (3 gr.)
09.00-12.00 Jazzgymnastiek (3 gr.)
18.00-19.00 Yoga Berry Steenbruggen
19.30-23.00 Bridgeclub Deventer
19.30-21.30 Volleybal Competitie

WOENSDAG
07.30-12.45 Kinderopvang RC Kids
13.00-17.00 Bridge integraal
18.45-22.30 Volleybal recreanten
18.30-20.45 Pilates (2 gr.)
19.00-23.00 Biljarten

DONDERDAG
07.30-12.45 Partou kinderopvang
14.00-16.00 Bingo 1e donderdag v.d. maand
14.00-16.00 Bingo Raster 3e do v.d. maand
18.45-22.00 Yoga Berry Steenbruggen
19.00-20.00 Schaken Pallas

VRIJDAG
07.30-12.45 Kinderopvang RC Kids
09.30-10.30 Feldenkreis
13.00-14.00 Yoga Berry Steenbruggen
13.30-17.30 Biljarten
14.30-15.30 Zanggroep senioren
19.00-22.00 Jeugd disco 3e vrijdag v.d. de maand

ZATERDAG
10.00-12.00 Koffie drinken House of Hope

ZONDAG
10.00-12.00 Kerkdienst (na afloop koffie)

PERSBERICHT

HET SOCIAAL TEAM BORGELE EN PLATVOET

Daar ik ook weleens wat meer wilde weten over het Sociaal team Borgele Platvoet stak ik mijn lichtje op bij een van de teamleden Stefan Gerressen. Sinds de oprichting van de Sociale teams, in 2015, is hij een van de teamleden voor onze wijk. Stefan heeft voor de oprichting van de Sociale Teams 7 jaar bij de afdeling WMO van de gemeente Deventer gewerkt en daar veel kennis opgedaan.

WAT IS NU EIGENLIJK DE TAAK VAN EEN SOCIAAL TEAM?
'Ons takenpakket is heel breed en ik kan er dus maar een paar opnoemen zoals:

- Als u een idee of suggestie heeft om de buurt veiliger of gezelliger te maken
- Als u zich eenzaam voelt en daar graag eens over wil praten
- Als u zorgen heeft over iemand in uw omgeving of problemen heeft met het huishouden
- Als u woon-, financiële- of emotionele problemen heeft

Het Sociaal team is er voor een ieder die vragen heeft op welk gebied dan ook. Aarzel dus niet om hun hulp in te schakelen

WAT TREKT U ZO AAN DIT WERK?
'Het is een leuke en afwisselend baan omdat geen dag en geen vraag hetzelfde is. Ieder mens is uniek en heeft zijn eigen kracht. Mensen kunnen meestal zelf hun problemen wel oplossen, maar soms kan er iets gebeuren dat dat even niet lukt en hebben ze een duwtje in de rug nodig. Wij kunnen dat geven.'

BELANGRIJK OM TE VERMELDEN:

- Iedere maandag wordt er een creatieve middag van 13.30 uur tot 15.00 uur in het café van de Schalm georganiseerd.
- Iedere vrijdag zingt het Borgele Badkamerkoor van 14.00 uur tot 16.00 uur in de Schalm.
- Sinds kort is er iedere dinsdag van 9.00 uur tot 10.00 een inloopspreekuur in de Schalm. Een kopje koffie staat voor u klaar.
- U kunt ons bereiken op tel. 140570 (geen netnummer nodig) of via onze website www.socialeteamsdeventer.nl

HOBBYSCHRIJVERS GEZOCHT

Zoals bekend houd ik heel veel van korte verhalen schrijven. Nu ben ik op zoek naar mensen die dat ook leuk vinden om samen een groep te vormen. Op zo'n manier leer je van elkaar, krijg je inspiratie en het is ontspannend. U hoeft geen drempelvrees te hebben, want per slot van rekening zijn we allemaal hobbyschrijvers. Mocht u meer over mijn initiatief willen weten mail me dan.

Marjan Bauling, e-mailadres: m.bauling@home.nl

Bewegen en in Balans op iedere leeftijd

Feldenkrais/Pilates voor 70+

Iedereen heeft het druk! Ook de 70-plusser, inmiddels met pensioen, is vaak druk met vrijwilligerswerk, oppassen op kleinkinderen of als mantelzorgver. Om dit alles te kunnen blijven doen is aandacht voor uw lichaam belangrijk. Bewegen is op elke leeftijd van belang want: **uw lichaam gaat nooit met pensioen.**

De lessen bieden bewegen en ontspannen in bewegen met voornamelijk Feldenkrais/Pilates en elementen uit het botversterkende Bones for Life. De Feldenkrais Methode, *het bewust worden door bewegen*, is de basis van Bones for Life. Deze Feldenkrais/Pilates/Bones for Life combinatie maakt bewegen op iedere leeftijd een uitermate geschikte bewegingsactiviteit voor **70-plussers**.

Wat doet dit voor u?

- biedt (opnieuw) souplesse in bewegen
- een meer optimale lichaamshouding
- betere balans, werkt preventief om valincidenten te voorkomen
- specifieke botversterkende oefeningen en
- ontspanning in lichaam en geest

Ter kennismaking kunt u gratis een proefles volgen
Op woensdagmorgen van 10.15 uur tot 11.00 uur

De lessen worden gegeven in de 'Schalm', Dreef 1, Borgele
Voor meer informatie en aanmelden:
Margriet Jannink-telefoon 06-29015036
-e-mail mjannink@live.nl

VISIE

Accountants en Belastingadviseurs B.V.

Kapjeswelle 2 - Postbus 309 - 7400 AH Deventer - telefoon 0570 671358 - fax 0570 618937 - e-mail info@visie-accountants.nl - www.visieaccountants.nl

turnaround

DIEPENVEEN

KAPSALON
BEAUTYSALON
NAGELSTUDIO
MASSAGESTUDIO
ZONNESTUDIO
ACCESSOIRES

www.turnarounddiepenveen.nl
Draaiomsweg 29a Diepenveen T (0570) 59 11 63

LEVEN IN EEN WOONWIJK

Wie in een woonwijk wonen wil
Weet niet waaraan hij begint.
De huizen in een lange rij
Waar je begin noch eind aan vindt.

Wie dat toch wil ontdekken
Moet toch echt iets gaan doen
Die trekt dan maar een kinderfiets
Uit de Kerstman zijn schoen

Daarmee kun je naar rechts
Maar ook naar links
Dus net naar waar jezelf wilt,
Maar kijk wel een beetje uit
Dat je onderweg niet van je zadel trilt.

Zo kom je vanzelf op een punt
En daar is dan nog een lange straat
Maar daar zijn ook winkels en de kroeg
En daar begint het kwaad!

Feddo van Slooten



BELANGRIJKE INFO

NOODHULP

- Alarmnummer: 112
- Regiopolitie: 0900-8844
- Centrale Huisartsenpost: 0570 - 501777
- SOS Telefonische Hulpdienst: tel. 0900 767

SOCIALE WIJKTEAM EN GEZINSCOACH

Het sociale wijkteam biedt hulp bij vragen over wonen, welzijn, zorg of financiën en geeft advies op maat.

- Telefoonnummer: 0570-14 0570
- Emailadres: borgele-platvoet@socialeteamsdeventer.nl
- Emailadres gezinscoach: info@gezinscoachdeventer.nl

WIJ DEVENTER

Wat kunt u als buurtgenoten voor elkaar betekenen in de kleine dingen die u voor en met elkaar kunt doen? Hoe kan dit met elkaar georganiseerd worden op uw eigen wijze, passend bij uw buurt?

U kunt hiervoor contact opnemen met wijkmanager Carolien Harkema via

- telefoonnr 06-51556423,
- e-mail: c.harkema.otten@deventer.nl
- website: wij.deventer.nl

Thuiszorgteam Borgele Wij staan voor u klaar!

Carinova



T 0900 86 62

Vertrouwd
dichtbij
www.carinova.nl



Hoe en waar regel ik hulp in huis?

Voor vragen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht in de

Wijkwinkel

www.wijkwinkeldeventer.nl

email: wijkwinkel@obdeventer.nl - telefoon: (0570) 67 57 04

COLOFON SCHALMEI

DE SCHALMEI VERSCHIJNT 4X PER JAAR IN EEN OPLAGE VAN 2800 STUKS IN DE WIKEN BORGELE EN PLATVOET

REDACTIE DE SCHALMEI

Hans Kamp (hoofdredacteur)
Jan-Boudewijn Bunt (redacteur)
Marjan Bauling (redacteur)
Eric Slim (opmaak/DTP)

U kunt uw kopij of advertenties mailen naar wijkcentrumdeschalm@home.nl of inleveren bij wijkcentrum De Schalm t.a.v. redactie De Schalmei.

BRONVERMELDINGEN

Zie de vermelding onder de artikelen. Alle artikelen zonder bronvermeldingen m.u.v. de persberichten zijn aangeleverd door wijkcentrum De Schalm.

De redactie heeft het recht de teksten van ingezonden berichten aan te passen.

WIJKVERENIGING BORGELE-PLATVOET / WIJKCENTRUM DE SCHALM

Adres: Dreef 1 7414 EA Deventer
E-mail: wijkcentrumdeschalm@home.nl
Telefoon: (0570) 670731
Website: www.deschalm-deventer.nl
Bankrekening nr: NL62RABO0314533176

