



THEATERVOORSTELLING 'OUT OF THE BLUES'

EEN MUZIKALE VERTELLING OVER DE IMPACT VAN DEPRESSIE OP JE LEVEN

'Als je maar gelukkig bent.' Maar wat als dat niet zo is. Als je nergens meer zin in hebt, het leven zwaar is en je stemming somber? Wat als het 's ochtends opstaan je moeite kost, je niet meer geniet van de zon op je gezicht en de goedbedoelde adviezen van de mensen uit je omgeving niet werken? Wat dan?

Wijkwinkel, Mindfit en Vriendendiensten Deventer organiseren op woensdag 25 oktober de bijzondere voorstelling 'Out of the Blues' over de impact van depressie op je leven. De voorstelling is in zalencentrum de Horst Kerkstraat 5 in Deventer, aanvang 19.30 uur.

DE KWETSBAARHEID VAN GELUK

Theatergroep Bint onderzoekt in deze voorstelling wat het is om een depressie te krijgen. Out of the Blues is een muzikale vertelling over de kwetsbaarheid van geluk en de impact van depressie, gebaseerd op ervaringsverhalen.

NAGESPREK

Na deze voorstelling is een nagesprek waarbij het publiek met elkaar in gesprek kan gaan.

Aan de hand van prikkelende stellingen, persoonlijke vragen word je uitgedaagd stelling te nemen over je eigen (on) geluks-beleving. Het gesprek wordt begeleid door de theatergroep en er zijn professionals van Mindfit en Vriendendiensten aanwezig voor het beantwoorden van vragen.

U hoeft zich voor deze voorstelling niet aan te melden, het is wel van belang dat u op tijd komt.

WAT, WAAR EN WANNEER

Theatervoorstelling 'Out of het Blues' door theatergroep Bint

- Zalencentrum de Horst, Kerkstraat 5, 7412 XM Deventer
- Aanvang 19.30 uur, zaal open 19.00 uur
- Entree: € 5,00 (alleen aan de zaal)
- Informatie: www.wijkwinkeldeventer.nl / Agenda/25 oktober en <http://theatergroepbint.nl/out-of-the-blues>

**PLUS
KOLKMAN**

EVEN VOORSTELLEN: VOEDINGSCOACH JOKE KEIJZER

Mijn naam is Joke Keijzer en ben na mijn opleiding voedingsleer en massage technieken in juni mijn praktijk voor reflexologie, massage en voedingsadvies gestart. Mijn praktijk is aan huis en bevindt zich op de Arkelstein. Een behandeling is uitsluitend op afspraak en zoveel mogelijk op het moment waarop het jou het beste uitkomt. Dus ook in de avonduren.

Vooral in deze drukke maatschappij merk ik dat de vraag naar een rust moment en advies over goede voeding toeneemt. De stress waar we allemaal dagelijks aan blootstaan heeft een weerslag op je lichaam.

In mijn praktijk geef ik diverse massages gebaseerd op verschillende technieken. Groot voordeel dat bij sommige massage technieken je je kleding aan kunt houden.

Voetreflexmassage: In de voeten weerspiegelt zich het hele lichaam. Door het masseren van bepaalde reflexzones op de voeten wordt de doorbloeding, de energiedoorstroming en het zelf genezend mechanisme gestimuleerd. Dit leidt tot een betere gezondheid, vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest. Voetreflexologie bewijst al eeuwenlang zijn effectiviteit. De gezondheid wordt hersteld waardoor onder andere klachten als hoofdpijn, stress, darmproblemen en vermoeidheid sterk verminderen of zelfs helemaal verdwijnen. Bovendien werkt voetreflexzonemassage altijd ontspannend.

Ontspanningsmassage op basis van de An Shen techniek: An Shen betekent geestelijke balans, innerlijk evenwicht en duidt op een hoge vorm van bewustzijnsontwikkeling. Deze unieke An Shen® massage is vooral gericht op een diepe rust en totale ontspanning van zowel lichaam als geest. De massage bestaat uit een combinatie van Chinese acupunctuur en Westerse massagetechnieken, die op een speciale manier worden toegepast.

Het effect is echter zeer groot en is direct merkbaar en voelbaar.



Diepe ontspanning en het verdwijnen van stijve en gespannen spieren zijn het resultaat. Daarnaast verminderen stress, hoofdpijnen, piekeren, etc. aanmerkelijk.

Naast de reflex / ontspanningsmassage geef ik je advies over voeding. Eet en drink je voldoende, heb je tekorten, beweeg je voldoende, wat zou je zelf nog kunnen veranderen of verbeteren aan je voedingspatroon en leefstijl? Door goed te eten zorg je ervoor dat je lichaam en geest gevoed zijn en dat je je mooier en lekkerder in je vel voelt, daarbij maakt het uit wat je eet.

Ik zal je begeleiden om je energieke te voelen, je doelen vast te stellen en deze te bereiken.

Meer informatie over de mogelijke behandelingen vindt je op mijn website: www.foodandhealthcoach.nl of bel voor informatie/vragen naar 0570-595620

Graag verwelkom ik je in mijn praktijk!

Joke Keijzer

turnaround
DIEPENVEEN

KAPSALON
BEAUTYSALON
NAGELSTUDIO
MASSAGESTUDIO
ZONNESTUDIO
ACCESSOIRES

www.turnarounddiepenveen.nl

Draaiomsweg 29a Diepenveen T (0570) 59 11 63

WOONZORG NEDERLAND

Wooncomplex Thomas Wildey ligt in een groene omgeving aan de rand van Deventer in de wijk Borgele. In Thomas Wildey heeft u de geborgenheid en privacy van uw eigen woning. Daarnaast de levendigheid van gelijkgestemde mensen in een gezellige omgeving. Het complex heeft een ontmoetingsruimte en meerdere faciliteiten. Interesse? U kunt contact opnemen met de bewonersconsulent voor inschrijving of meer informatie via telefoonnummer 088-921 22 22. De bewonersconsulent is bereikbaar van 08.30 tot 13.00 uur.



IN GESPREK MET JANINE VAN HARSSELAAR, VERENIGINGSADVISEUR VAN VOETBALCLUB FC RDC

FC RDC is een fusieclub. Even een klein lesje geschiedenis. Op 5 mei 1906 werd de Atletiek en Voetbalvereniging Daventria opgericht die in 2001 fuseerde met Roda (Recht op het doel af). In 2013 werd er gefuseerd met de voetbalvereniging De CJV-ers die het meiden- en damesvoetbal meebracht, en uiteindelijk kreeg de club de naam FC RDC.

Kunt u nog meer vertellen over deze club waar uw hart zo naar uit gaat?



Eerst wil ik graag vertellen dat ik de afgelopen twee jaar interim bestuurders was. De club had het in 2015 op velerlei gebied erg moeilijk, wat vaak voorkomt na een fusie. Maar samen met sterke collega--bestuurders hebben we de club weer heel gezond gemaakt! Op dit moment groeit en bloeit het.

FC RDC ligt op Sportpark Borgele aan de Bredenhorst, samen met tennisvereniging De Schapenkolk, DTTC de Dynamic Tennis en Tafeltennis Club, en Karro Deux de jeu de boules-vereniging. FC RDC heeft een kunstgrasveld, een trainingsveld (beide voorzien van veldverlichting), twee natuurgrasvelden, een clubgebouw met boven een grote kantine (er is een lift!), met aansluitend een dakterras en over de hele breedte een tribune, en beneden acht kleedkamers.

Alles wordt gerund door vrijwilligers. De vereniging bloeit en groeit en heeft ongeveer 750 leden. In diverse categorieën kan er gevoetbald worden van mini's (4 tot 6 jaar) tot veteranen. Hierbij denk ik specifiek aan OldStars Walking Football, dat is een landelijke initiatief van het Nationale Ouderenfonds en de KNVB om ouderen van 60+ die vroeger voetbalden, of die het juist eindelijk eens willen gaan leren, aan het bewegen te krijgen; mannen en vrouwen, wel of geen lid van een club.

Samen met Sportbedrijf Deventer zijn we druk bezig te komen tot OldStars Deventer. Go Ahead Eagles verzorgt al trainingen op de vrijdag en wij van FC RDC dus op de woensdagmiddag vanaf 14 uur. Nog vier Deventer voetbalclubs hebben zich aangesloten en als zij zelf een team hebben kunnen zij op hun eigen club ook gaan trainen.

Wij willen onze club integreren in de wijk waar wij al druk mee bezig zijn. Er is al meer dan alleen voetbal. Op donderdagavond is er een bloeiende biljartclub, op donderdagmiddag kan er van 13.00 uur tot 16.30 uur geklaverjast worden. Daarnaast hebben we vorig jaar een opendag en burendag op het hele park gehouden, we deden mee aan de vrijetijdsmarkt, en er was de snertloop voorafgaand aan de nieuwjaarsreceptie, maar die moest door ijzel worden afgelast. Dit zijn slechts enkele voorbeelden.

Wij willen echter meer! De accommodatie is vooral overdag niet altijd in gebruik en daarom gaan wij met verschillende initiatiefnemers zorgen voor meer leven in de brouwerij op Sportpark Borgele! Omdat we een van de grootste verenigingen in Deventer en omgeving zijn presenteren wij ons steeds breder op het maatschappelijk vlak. Onze samenwerking met de Stichting Raster voor voetballen op de woensdagmiddag met jeugd uit de wijk, en met de praktijkschool Arkelstein voor externe arbeidstraining zijn goede voorbeelden van onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en integratie met de wijk.

Wat staat er op het programma voor ouderen die andere interesses dan voetbal hebben?

In Deventer heeft Zorggroep Solis besloten om met twee speciale programma's thuiswonende ouderen zo vroeg mogelijk de kans te geven om op een gezellige manier te blijven bewegen. Op dit moment gebeurt dat sinds twee jaar met veel succes bij voetbalvereniging Helios in Deventer Zuid. Eerst meedoen aan het programma DOET (Deventer Oefenprogramma Thuiswonende), geheel begeleid door Solis en daarna blijven meedoen met BAS (Blijf Actief bij de Sportvereniging) een programma voor mensen met geheugenproblemen of een andere beperking.

Dit wil FC RDC samen met Solis ook in Deventer Noord starten, en Sportpark Borgele is daarvoor een zeer geschikte locatie, buiten, maar ook binnen bij FC RDC en/of bij Karro Deux. Om BAS te realiseren zou een groep van meerdere trainers prachtig zijn. Vrijwilligers die zelf een korte training krijgen, en die dan één of twee keer in de week aan ouderen driekwartier bewegingsoefeningen willen geven, maar waarbij BAS dan wel door blijft gaan ook bij ziekte en vakantie!

Als iemand die dit leest mee wil doen met BAS of zelf training wil geven, zou dat fantastisch zijn. Je kunt daarvoor mailen met Susan Vrijkotte, susan.vrijkotte@zorggroepsolis.nl

Als al deze toekomstige activiteiten worden uitgevoerd is een grondige verbouwing van het clubhuis hard nodig neem ik aan.

Dat klopt. Wij hebben verschillende acties op touw gezet om ons doel, de verbouwing van ons clubhuis te realiseren! Op dit moment helpt de Rabobank ons daarmee, maar ook tientallen grote en kleine sponsors!

Mw. Harsselaar ik wens u en uw club veel succes met al uw initiatieven en bedank u hartelijk voor het interview. Ik heb een betere kijk gekregen op FC RDC. Voor mee informatie www.fcrcd.nl Zij zijn ook te bereiken op Facebook.

Marjan Bauling

YOGA BERRY IN DE SCHALM

In wijkgebouw De Schalm, Dreef 1, op Borgele geef ik al ruim 35 jaar yogalessen, een prachtige locatie die inmiddels heel vertrouwd voelt voor mij. Zo vertrouwd zelfs, dat ik er maar liefst vijf lessen in de week verzorg, waaronder drie verschillende yogavormen.

De locatie is makkelijk bereikbaar voor bewoners van Borgele en Keizerslanden. Maar ook voor inwoners van Diepenveen is de afstand geen probleem.

Op dinsdagavond kun je bij mij terecht voor hatha yoga, de klassieke yogavorm met asana's voor verbinding tussen lichaam en geest.

Mocht je op dinsdagavond verhinderd zijn, dan geef ik dezelfde les nogmaals op donderdagavond van 18.45 uur tot 19.45 uur en op vrijdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur. Handig wanneer je een keer verhinderd bent of wisselende werktijden hebt, dan kun je dus makkelijk een les inhalen.

Wil je graag een wat langere yogales met nog meer diepgang, dan is de tweede les die ik verzorg op donderdagavond echt iets voor jou!

Om 20.00 uur geef ik namelijk een meditatieles van anderhalf uur, waarbij nog meer aspecten van yoga aan bod komen. Deze les is wat uitgebreider, we doen wat meer yogahoudingen, afgewisseld met een mudra of een mantra en er is tijd voor een meditatie.

De les eindigt om 21.30 uur, zodat je daarna ontspannen terugkeert naar huis om heerlijk te kunnen slapen!

Tenslotte kun je elke vrijdagmiddag nog twee lessen volgen. Van 13.00 tot 14.00 uur is er weer een hatha yogales. Een goed moment om je werkweek mee af te sluiten en het weekend mee in te gaan.

Ben je al wat ouder en mag het allemaal ietsje minder, kies dan voor Plus Yoga!

Een yogales met speciale aandacht op vrijdagmiddag van 14.30 tot 15.30 uur.

Niet alleen voor ouderen is deze les heel geschikt, maar ook voor mensen die door wat voor omstandigheden niet (meer) kunnen deelnemen aan een "gewone" yogales.

Iedere cursist krijgt persoonlijke aandacht en een intensieve begeleiding en is niet prestatiegericht.

De lessen worden gegeven in een kleine, sfeervolle zaal die onlangs gerenoveerd is. De ruimte is van een mooie vloer en nieuwe gordijnen voorzien en heeft hierdoor een warme uitstraling gekregen.

Heb je interesse in yoga in De Schalm, kijk dan op www.yogaberrydeventer.nl of stuur een mailtje naar info@yogaberrydeventer.nl.

Yoga Berry

PLATFORM BORGELE WIJKVERNIEUWING OPGEHEVEN

In 2007 werd Platform Borgele Wijkvernieuwing opgericht door een aantal bewoners die zich betrokken voelden bij het wel en wee van de wijk. Als doelstelling werd geformuleerd het leef- en woonbaar houden van de wijk voor haar bewoners. Tot de vaste kern aan leden behoorden vanaf het begin Frits Hattink, Petro Hetjes, Ben Koene, Cor Pruijsen, Marian Smit en Wim te Winkel.

Borgele stond in 2007 aan de vooravond van enkele belangrijke ontwikkelingen. Evenals in andere wijken was een taakgroep nodig om vanuit de bewoners invloed te krijgen op de te verwachten veranderingen in de wijk. Op dat moment speelden de eerste plannen voor nieuwbouw en renovatie van het winkelcentrum, maar in bredere zin ook de gehele herontwikkeling van het centrum van Borgele inclusief de sloop van enkele flats en de nieuwbouw van woningen.

Niet lang daarna werd door de gemeente ook een meerjarig onderhoudsplan (MJOP) gepresenteerd. Bestrating, het openbaar groen, verlichting en riolering moesten worden aangepakt. Alsof dit nog niet genoeg was werd nagenoeg in diezelfde tijd door de gemeente ook een (voor)ontwerp van een nieuw bestemmingsplan Borgele ter inzage en voor commentaar aan de bewoners voorgelegd.

Het platform heeft al deze plannen kritisch gevolgd. Daartoe heeft zij veelal op eigen initiatief contact gezocht en onderhouden met de gemeente, projectleiders en -ontwikkelaars, Woningbouwvereniging iederI, wijkmanagers en wijkbeheerders. Gevraagd en ongevraagd heeft het platform indachtig haar doelstelling de plannen van commentaar voorzien en een aantal aanpassingen weten te bewerkstelligen.

Dit jaar hebben de overgebleven leden besloten het platform op te heffen. Dit in verband met het feit dat de eerdergenoemde grote projecten van de afgelopen jaren zo goed als afgerond zijn en er geen grote nieuwe plannen op stapel staan. Daarbij speelt ook de gedachte dat het huidige wijkteam voor Borgele onder leiding van wijkmanager Carolien Harkema toekomstige veranderingen in de wijk positief kan beïnvloeden.

Atelier Netty Blasman

Cursussen en workshops

- textielverharder + Stone-art
- keramiek schilderen
- deco-drukkers maken
- sieraden maken
- home-decoraties
- porselein schilderen

Oranjelaan 48 te Diepenveen
www.ateliernettyblasman.nl

VISIE

Accountants en Belastingadviseurs B.V.

Kaprijnke 2 - Postbus 506 - 7400 AH Deventer - telefoon 0570 671358 - fax 0570 618857 -
e-mail info@visie-accountants.nl - www.visieaccountants.nl



HET TROMMELTJE

Het trommeltje ligt achteloos onder een paar struiken in het parkje achter de cyclustraat waar Marjan woont. Er is al heel wat aan gesnuffeld door honden en poezen. Zelfs mieren hebben er al overheen gelopen wat nog een hele klim was.

“Wat lig ik hier toch te liggen,” zegt het trommeltje tegen zichzelf. “Ik begrijp het niet zo goed, ik had het zo goed bij Marjan. Wat is er toch gebeurd dat ik hier onder deze struiken terecht ben gekomen? Het enige dat ik me kan herinneren is, dat ik in een grote, zwarte plastic zak lag tussen allemaal rommel. Wat er daarna gebeurd is, weet ik niet meer. Misschien als ik nog eens goed nadenk, maar dat is wel moeilijk. Ik ben zeker al 100 jaar oud! Wacht, nu schiet me iets te binnen. Marjan had me naast de container gezet omdat die vol was en laat in de avond voelde ik een hand in het vuil rommelen en werd ik eruit gehaald. “Kijk eens Mien wat een mooi blikkie, dat neem ik mee,” hoorde ik. “Wat moet je daar nu mee het is nog verroest ook!” en met een grote boog vloog ik door de lucht en kwam in de struiken terecht.

Waar is toch mijn trommeltje gebleven vraag ik mezelf af. Elke dag heb ik het in mijn handen om er een theezakje uit te halen en opeens is het weg. Ik ben nu eenmaal een verstrooid vrouwtje maar dit is toch te gek voor woorden! Wat ik ook zo vervelend vind is, dat het nog uit mijn ouderlijk huis komt. Mijn moeder bewaarde daar ook haar thee in. Dat was altijd een gezellig moment als we uit school kwamen en zij klaar zat met een grote pot thee met een ‘kaakje’ erbij. Wij vertelden dan wat er allemaal op school gebeurd was. Dat is tegenwoordig wel anders. Niet iedere moeder is nu thuis als de kinderen uit school komen. Ieder tijdvak heeft zijn eigen regels. Ik zou het toch niet per ongeluk weggegooid hebben tijdens het opruimen van de keukenkastjes? Het is wel een oud ding maar heeft natuurlijk, nostalgisch gezien, wel veel waarde. O, gottegot dat zal er wel gebeurd zijn. Ik met dat afwezige brein van me. Tja, nu is het weg. Weg is weg zo is het toch?

Ik lig nu al een hele tijd tussen de struiken. Gelukkig is het mooi weer, want als het regent zal ik er niet mooier op worden. Iedere dag komt er grote lichtbruine hond aan me snuffelen. Dat vind ik wel gezellig, hoewel ik natuurlijk liever de handen van Marjan voel die mijn dekseltje openmaakt en er een zakje thee uithaalt. Zal ik haar ooit nog terugzien?

Ik ga maar eens een wandelingetje maken in het parkje. Goed voor lijf en leden niet waar? Het is een mooie herfst dag en hier en daar beginnen de bomen al te kleuren.

Hé Marjan zal ik met je meelopen?” Naast me staat Annabel met haar mooie, grote, bruine hond.

“Ja, gezellig.”

We stappen flink door totdat Bruno druk snuffelend onder een struik duikt.

“Weet je wat zo raar is” zegt Annabel. “Iedere keer gaat hij precies bij dezelfde struik snuffelen en ik wil nu weleens weten wat daarvoor iets bijzonders ligt.”

Ze duwt de takken aan de kant en vindt een trommeltje. “Kijk eens, een heel leuk ouderwets blikje.”

“Wat dat is van mij!! Ik was het kwijt. Wat ben ik SUPERblij dat het terecht is! Ik was er zo aan gehecht. Het komt nog uit mijn ouderlijk huis. Hoe het hier tussen de struiken terecht gekomen is, mag Joost weten.”

En zo sta ik weer in de kast met theezakjes erin en zie Marjan weer iedere dag. Hoe ik tussen de struiken terecht ben gekomen zal ze nooit precies weten. Dat hoeft ook niet. We zijn allebei weer gelukkig!

Marjan Bauling



• VERF • BEHANG • RAAMDECORATIE
• GORDIJNSTOFFEN • TAPIJT



VERFSPECIALZAAK

SCHILDERSBEDRIJF

Pasman

Dorpsstraat 22 - 7431 CK Diepenveen Tel. 0570 - 59 12 37
www.pasmanvakschilders.nl



schaap
opticiens

WALTORENPAD 5
7411 GZ DEVENTER
TEL: 0570-616977
www.schaapopticiens.nl

Boeketten en snijbloemen
Planten voor binnen, terras en balkon
Aardewerk, glas en cadeauartikelen
Rouwbloemwerk met persoonlijke aandacht
Bruidsbloemwerk met auto- en kerkversiering
Boeketabonnement voor zakelijk en privé
Bezorgen in de regio Deventer

Fleurop



Oranjelaan 68
7431 AD Diepenveen
Tel. 0570 59 12 18
E-mail: info@bloemierskunstflierman.nl
Website: www.bloemierskunstflierman.nl
Facebook: fb.com/bloemierskunstflierman



BLOEMSIERKUNST
Flierman

**Autoschade de Platvoet is al 35 jaar
een begrip in Deventer**

doet 't goed



**Albert Heijn
Middelorp**

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 20.00 uur
Zaterdag van 08.00 uur tot 18.00 uur
Zondag van 12.00 uur tot 17.00 uur

Gewoon bij Albert Heijn.

Albert Heijn Supermarkt Middelorp, Dorpsstraat 27, 7431 CG Diepenveen, Tel. 0570 59 12 63

flits
TOMORROW

VERRASSEND INSPIREREND



SINDS
1909

BERGHUIS
KOMPLEET WONEN

PROJECTINRICHTING

Eetkamerstoel Jens. In diverse kleuren.

VASTE ACTIVITEITEN IN DE SCHALM

INTERESSE IN EEN VAN DEZE ACTIVITEITEN?

Neem contact op met de Wijkvereniging Borgele & Platvoet.
Tel: 0570-670731 of e-mail: wijkcentrumdeschalm@home.nl

MAANDAG

07.30-12.45	Kinderopvang RC Kids
09.15-11.30	Pilates (2 groepen)
11.45-12.45	Feldenkrais
19.30-20.30	Badminton
20.00-22.30	Toneelvereniging
20.00-22.30	Deventer Fotokring (1x per 14 dgn.)

DINSDAG

07.30-12.45	Kinderopvang RC Kids
09.00-11.40	Fysiogym/seniorengym (3 gr.)
09.00-12.00	Jazzgymnastiek (3 gr.)
18.00-19.00	Yoga Berry Steenbruggen
19.30-23.00	Bridgeclub Deventer
19.30-21.30	Volleybal Competitie

WOENSDAG

07.30-12.45	Kinderopvang RC Kids
10.15-11.00	Bewegen in balans 70+
13.00-17.00	Bridge integraal
18.45-22.30	Volleybal recreanten
18.30-20.45	Pilates (2 gr.)
19.00-23.00	Biljarten

DONDERDAG

07.30-12.45	Kinderopvang RC Kids
14.00-16.00	Bingo 1e donderdag v.d. maand
14.00-16.00	Bingo Raster 3e do v.d. maand
18.45-22.00	Yoga Berry Steenbruggen
19.00-20.00	Schaken Pallas

VRIJDAG

07.30-12.45	Kinderopvang RC Kids
09.00-12.00	Sjoelen
09.30-10.30	Feldenkreis
13.00-14.00	Yoga Berry Steenbruggen
13.30-17.30	Biljarten
14.30-15.30	Zanggroep senioren
19.00-22.00	Jeugddisco 3e vrijdag v.d. de maand

ZATERDAG

10.00-12.00	Koffie drinken House of Hope
-------------	------------------------------

ZONDAG

10.00-12.00	Kerkdienst (na afloop koffie)
19.00-22.00	Darten

750 JAAR SOLIS EN IJSSELLANDSCHAP

Op 22 december 2017 bestaan Zorggroep Solis en Stichting IJssellandschap 750 jaar. Een leeftijd en een geschiedenis die het waard is om bij stil te staan en te vieren. Beiden zijn voortgekomen uit de Vereenigde Gestichten, een organisatie die zich al eeuwenlang inzet voor kwetsbare mensen binnen Deventer, zoals ouderen en zieken. In ruil voor een goede oudedagsvoorziening schonken mensen hun land en/of bezittingen soms aan een zorgorganisatie. In 1986 is het beheer van de hieruit ontstane landelijke eigendommen ondergebracht in de Stichting IJssellandschap, die heden ten dage deze eigendommen beheert en ontwikkelt ten behoeve van inwoners van stad én land. Solis is - dankzij de inzet van betrokken medewerkers, vrijwilligers en stakeholders - sinds 1267 zorg blijven verlenen aan kwetsbare mensen in Deventer en omstreken.

MAATSCHAPPELIJK DOEL

Zoals ook de afgelopen eeuwen, is het landelijke zorgstelsel continu aan veranderingen onderhevig. De afgelopen jaren stonden en staan in het teken van kwetsbare mensen de mogelijkheid te bieden om langer zelfstandig thuis te blijven wonen. Hiervoor wordt meer beroep gedaan op familie/mantelzorgers, buurt en vrijwilligers voordat professionele zorg ingeschakeld wordt. Zorg is niet meer alleen iets van zorgorganisaties, maar van het hele netwerk rondom de kwetsbare mens. Zorg in de breedste zin van het woord wordt hierdoor steeds meer een breed maatschappelijk gedragen gegeven waarin burgers en organisaties gezamenlijk optrekken. De rol van mantelzorgers is hierin van cruciaal belang.

JUBILEUMDINER MANTELZORGERS

Om het 750 jarig jubileum te vieren slaan Solis en IJssellandschap de handen in een om te investeren in die zaken die het maatschappelijk doel ondersteunen. Gezamenlijk willen ze iets teruggeven aan de samenleving waar zij al eeuwen in zijn geworteld. In het bijzonder willen zij iets teruggeven aan mantelzorgers. Op 22 december 2017 gaat Solis samen met IJssellandschap een feestelijk diner organiseren voor mantelzorgers. Juist mantelzorgers verdienen het om in het zonnetje gezet te worden. Met de opbrengsten van het land (de pachters van IJssellandschap) en met eigen medewerkers gaan we voor 750 mantelzorgers binnen Deventer in de Lebuïnskerk een geweldige avond organiseren in de vorm van een diner. Solis en IJssellandschap worden hierin gesteund door de Gemeente Deventer en het bedrijfsleven.

MANTELZORGERS IN HET ZONNETJE

Helpt u uw moeder, vader, vriend(in) of burens regelmatig met boodschappen doen, koken en poetsen? Dan bent u mantelzorger.

Helpt uw dochter, zoon, vriend(in), burens of vrijwilliger u regelmatig in het dagelijks leven? Dan zijn zij uw mantelzorger.

Op 22 december 2017 bestaan Solis en IJssellandschap 750 jaar. Een leeftijd en een geschiedenis die het waard is om bij stil te staan.

Om dit jubileum te vieren willen wij iets teruggeven aan de samenleving waar wij al eeuwen in zijn geworteld. In het bijzonder willen wij iets teruggeven aan mantelzorgers.

Op 22 december 2017 gaan wij daarom met eigen medewerkers voor 750 mantelzorgers in en om Deventer in de Lebuïnskerk een geweldige avond organiseren in de vorm van een diner. Dit feestje wordt gesteund door de Gemeente Deventer en het bedrijfsleven.

Bent u mantelzorger of heeft u een mantelzorger? Geef uzelf of uw mantelzorger dan op via www.mantelzorgdiner2017.nl

Let wel: wees er snel bij want er is ruimte voor maximaal 750 mantelzorgers.

solis **ijssellandschap**

Het Mantelzorg Diner
750 JAAR

VRIJDAG 22 DECEMBER 2017

MANTELZORGERS IN HET ZONNETJE!

Solis en IJssellandschap willen mantelzorgers graag een keer in het zonnetje zetten. Bent u mantelzorger, kent u een mantelzorger of heeft u een mantelzorger? Meld u zichzelf of hem/haar dan aan voor dit **GRATIS** Mantelzorgdiner in de Lebuïnskerk!

WWW.MANTELZORGDINER2017.NL

(Let wel: wees er snel bij want er is ruimte voor maximaal 750 mantelzorgers)

www.mantelzorgdiner2017.nl



"OMDAT VOETEN OOK GEVOEL HEBBEN"

www.looijenga-schoenen.nl

Boxbergerweg 24, 7412 BD Deventer

Telefoon 0570-613717

boomkwekerij & tuincentrum
GGooiker
dorp in buitengroen

Breed assortiment tuinplanten.
Heesters, Vaste planten, Rhododendrons, Coniferen, Klimplanten, Fruit-, Lei-, en Bolbomen, Haagplanten, Seizoensplanten

Wechelerweg 38a, 7431 PC DIEPENVEEN

Tel: 0570-592133, www.ggooiker.nl

Openingstijden: ma t/m vrij 8:30 – 18:00, za 8:30 – 17:00



ORANJELAAN 39-41 7431 AB DIEPENVEEN TEL:0570-593333

Thuiszorgteam Borgele
Wij staan voor u klaar!

Carinova



T 0900 86 62

Vertrouwd
dichtbij
www.carinova.nl

BELANGRIJKE INFO

NOODHULP

- Alarmnummer: 112
- Regiopolitie: 0900-8844
- Centrale Huisartsenpost: 0570 - 501777
- SOS Telefonische Hulpdienst: tel. 0900 767

SOCIALE WIJKTEAM EN GEZINSCOACH

Het sociale wijkteam biedt hulp bij vragen over wonen, welzijn, zorg of financiën en geeft advies op maat.

- Telefoonnummer: 0570-14 0570
- Emailadres: borgele-platvoet@socialeteamsdeventer.nl
- Emailadres gezinscoach: info@gezinscoachdeventer.nl

WIJ DEVENTER

Wat kunt u als buurtgenoten voor elkaar betekenen in de kleine dingen die u voor en met elkaar kunt doen? Hoe kan dit met elkaar georganiseerd worden op uw eigen wijze, passend bij uw buurt?

U kunt hiervoor contact opnemen met wijkmanager Carolien Harkema via

- telefoonnr 06-51556423,
- e-mail: c.harkema.otten@deventer.nl
- website: wij.deventer.nl



Hoe en waar regel ik hulp in huis?

Voor vragen over wonen, welzijn en zorg kunt u terecht in de



www.wijkwinkeldeventer.nl

email: wijkwinkel@obdeventer.nl – telefoon: (0570) 67 57 04

COLOFON SCHALMEI

DE SCHALMEI VERSCHIJNT 4X PER JAAR IN EEN OPLAGE VAN 2800 STUKS IN DE WIJKEN BORGELE EN PLATVOET

REDACTIE DE SCHALMEI

Hans Kamp (hoofdredacteur)
Jan-Boudewijn Bunt (redacteur)
Marjan Bauling (redacteur)
Eric Slim (opmaak/DTP)

U kunt uw kopij of advertenties mailen naar wijkcentrumdeschalm@home.nl of inleveren bij wijkcentrum De Schalm t.a.v. redactie De Schalm.

BRONVERMELDINGEN

Zie de vermelding onder de artikelen.
Alle artikelen zonder bronvermeldingen m.u.v. de persberichten zijn aangeleverd door wijkcentrum De Schalm.

De redactie heeft het recht de teksten van ingezonden berichten aan te passen.

WIJKVERENIGING BORGELE-PLATVOET / WIJKCENTRUM DE SCHALM

Adres: Dreef 1 7414 EA Deventer
E-mail: wijkcentrumdeschalm@home.nl
Telefoon: (0570) 670731
Website: www.deschalm-deventer.nl
Bankrekening nr: NL62RABO0314533176

